

**В.В. Резван, Н.В. Стрижова, А.В. Тарасов**

# **СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ К РЕШЕНИЮ ПРОБЛЕМЫ ВНЕЗАПНОЙ СЕРДЕЧНОЙ СМЕРТИ**

---

**Под редакцией проф. Л.И. Дворецкого**

**УЧЕБНОЕ ПОСОБИЕ**

Министерство образования и науки РФ

Рекомендовано ГБОУ ВПО «Первый Московский государственный  
медицинский университет имени И.М. Сеченова» в качестве  
учебного пособия для интернов и ординаторов, обучающихся  
по специальности «Кардиология»

Регистрационный номер рецензии 125 от 16 апреля 2014 года  
ФГАУ «Федеральный институт развития образования»



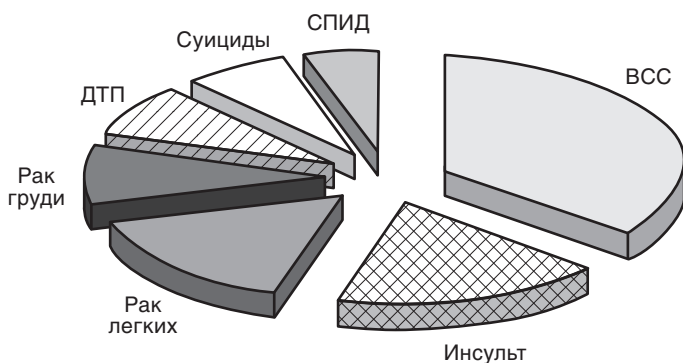
**Москва**  
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА  
**«ГЭОТАР-Медиа»**  
2015

## АКТУАЛЬНОСТЬ ТЕМЫ И ЦЕЛЬ УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОГО ПОСОБИЯ

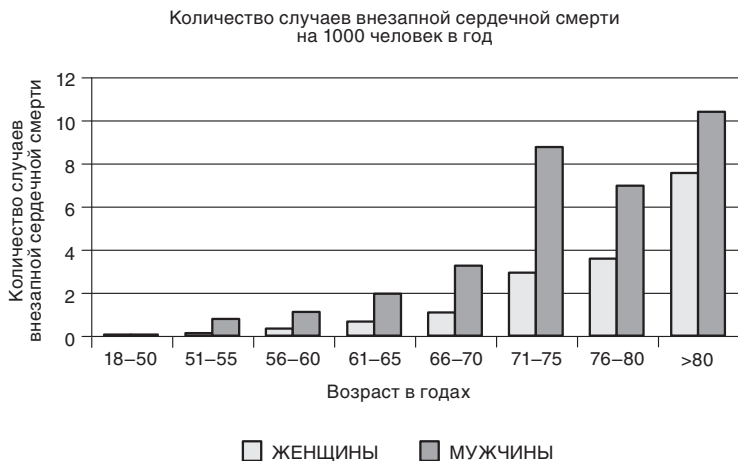
В развитых странах внезапная сердечная смерть (ВСС) — одна из основных причин смерти взрослого населения (рис. 1). Частота ВСС в США составляет 0,36–1,28 на 1000 населения в год, ежегодно — 300 000 случаев ВСС, в пересчете на частоту в популяции — 1:1000. В России стандартизированный коэффициент смертности мужчин — 1,04:1000, женщин — 0,28:1000. Ежегодное число ВСС может составлять 450 000–600 000 случаев [7].

Смерть наступает внезапно у 70% больных с ишемической болезнью сердца (ИБС) [2]. Симптомы заболеваний сердца отсутствуют у 50% мужчин и 63% женщин, умерших внезапно. Расчетное ежегодное число случаев ВСС в мире составляет около 3 млн при возможности выживания не более 1%.

Взаимосвязь ВСС и ИБС не вызывает сомнений. По результатам аутопсии ИБС отмечают у 85% умерших больных внезапно, другую кардиальную патологию — у 10%, органическая патология сердца отсутствует у 5% умерших внезапно. Внезапная сердечная смерть — первое проявление



**Рис. 1.** Доля ВСС среди различных причин смерти. СПИД — синдром приобретенного иммунодефицита; ДТП — дорожно-транспортное происшествие (Save a life, 2004–2006)



**Рис. 2.** Зависимость частоты внезапной сердечной смерти от возраста и пола (The Ach. Cardiovasc. dis., 2009)

ИБС у 15% больных и наиболее частый механизм смерти при ИБС, которую, по данным разных авторов, отмечают у 30–50% умерших больных. Внезапная сердечная смерть одинаково часто возникает после острого инфаркта миокарда (ИМ) независимо от его течения: с элевацией сегмента *ST* или без нее, с болевым синдромом или без него (безболевой). Она возникает в первый год у 50% больных, перенесших острый ИМ, и в первые 3 мес — у 25% больных. Риск смерти значительно выше, если фракция изгнания 35% и менее. У женщин с ИБС риск ВСС в 2 раза меньше и наступает на 10 лет позже (рис. 2).

Безболевая ИБС наиболее опасна для возникновения ВСС. По данным Фрамингемского исследования, у мужчин отмечена тенденция увеличения частоты безболевого ишемии с увеличением возраста: в 40–49 лет — 7%, в 50–59 лет — 13%, в 60–69 лет — 16%, в 70–79 лет — 22%. У женщин с возрастом тоже увеличивается доля немой ишемии, но в меньшей степени, соответственно возрасту у мужчин — 5; 8; 11; 14%.

Особое место ВСС занимает у людей, интенсивно занимающихся спортом. Риск ВСС у них в 2 раза и более выше и составляет 1,6:100 000 против 0,75:100 000 в общей популяции. В структуре причин внезапной смерти спортсменов сердечно-сосудистые заболевания составляют более 50%.

Категории внезапной сердечной смерти спортсменов:

- синдром *commotio cordis*, при котором резкий и сильный удар в грудь вызывает фатальную аритмию сердца;
- внезапная сердечная смерть молодых спортсменов (моложе 30 лет), которая возникает преимущественно из-за структурной, обычно наследственной, болезни сердца;
- внезапная сердечная смерть от ИБС — главная причина смерти спортсменов старше 35 лет; часто происходит при занятии спортом с интенсивной динамической нагрузкой: бег, велогонки и др. [25].

В литературном обзоре о внезапной смерти среди молодых спортсменов отмечено, что гипертрофическая кардиомиопатия составляет более 50% причин смерти. Причины внезапной смерти молодого спортсмена — дисплазия правого желудочка, клапанная болезнь сердца, аортальный стеноз, синдром Марфана, аномалии коронарной артерии, миокардит, синдром Вольфа—Паркинсона—Уайта и синдром длинного или короткого *QT*, синдром *commotio cordis*. Причина внезапной смерти спортсменов старше 35 лет — ИБС (90%), которую никогда не встречают у молодых спортсменов.

**Цель учебно-методического пособия:** приобретение профессиональных навыков ведения пациентов с факторами риска ВСС и оказания первой врачебной помощи при ее возникновении.