

Р.Г. Сединкина

СЕСТРИНСКАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ МОЧЕВЫВОДЯЩЕЙ СИСТЕМЫ

**УЧЕБНОЕ ПОСОБИЕ
ДЛЯ МЕДИЦИНСКИХ УЧИЛИЩ И КОЛЛЕДЖЕЙ**

Министерство образования и науки РФ

Рекомендовано ГБОУ ВПО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова в качестве учебного пособия для студентов учреждений среднего профессионального образования, обучающихся по специальности 060501 «Сестринское дело» по дисциплине «Сестринский уход при различных заболеваниях и состояниях»

Регистрационный номер рецензии № 396 от 6 декабря 2011 г.
ФГАУ «Федеральный институт развития образования»



Москва
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА
«ГЭОТАР-Медиа»
2012

УДК [616.62/.63-083+618.3-83](086.76)(084.121)(076)(075.32)

ББК 56.9я723-1+57.16я723-1

С 28

Сединкина, Раиса Георгиевна

С28 Сестринская помощь при заболеваниях мочевыводящей системы : учеб. пособие. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2012. – 288 с. : ил.

ISBN 978-5-9704-2162-8

Учебное пособие содержит теоретический курс по разделу «Заболевания мочевыводящей системы» с приложением на компакт-диске, а также практические рекомендации для сестринской деятельности. Пособие является фрагментом профессиональных модулей ПМ01, ПМ02, ПМ03 (базовый уровень) и составлено в соответствии с требованиями нового Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальностям 060501 «Сестринское дело» и 060102 «Акушерское дело».

Темы теоретического блока содержат перечень основных понятий и терминов, контрольные вопросы для самопроверки, тестовые задания для итогового контроля знаний. Теоретический курс гармонично дополняется полными мультимедийными презентациями теоретического материала с использованием тезисного проблемного изложения, цветных иллюстраций, а также с приложениями, в которых излагаются практические аспекты сестринской деятельности. Приложения могут использоваться студентами для более углубленного самостоятельного изучения темы. Компактность и наглядность учебного материала упрощают его восприятие студентами, повышают интерес к предмету.

Расширяют знания студентов и приложения, описывающие течение каждой из рассматриваемых патологий у беременных.

Учебное пособие предназначено для студентов медицинских училищ и колледжей.

УДК [616.62/.63-083+618.3-83](086.76)(084.121)(076)(075.32)

ББК 56.9я723-1+57.16я723-1

Права на данное издание принадлежат ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа». Воспроизведение и распространение в каком бы то ни было виде части или целого издания не могут быть осуществлены без письменного разрешения ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа».

© Сединкина Р. Г., 2012

© ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа», 2012

© ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа», оформление, 2012

ISBN 978-5-9704-2162-8

ПЕРВИЧНАЯ ОЦЕНКА СОСТОЯНИЯ ПАЦИЕНТА ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ МОЧЕВЫВОДЯЩЕЙ СИСТЕМЫ

1. Основные понятия и термины	22
2. Историческая справка: история нефрологии и урологии	25
2.1. История нефрологии	25
2.2. История урологии	27
3. Анатомо-физиологические особенности мочевыделительной системы (краткие данные)	29
4. Сестринская деятельность в нефрологическом и урологическом отделении	34
4.1. Сестринская деятельность в терапевтическом отделении	35
4.2. Наблюдение за больным в нефрологическом и урологическом отделении	36
5. Сестринская помощь при обследовании больных с заболеваниями почек и мочевыводящих путей	41
5.1. Субъективные методы обследования	41
5.2. Объективные методы обследования	48
6. Участие медицинской сестры в профилактике развития у больных острых и хронических заболеваний почек и мочевыводящих путей	53

7. Реабилитация пациентов с заболеваниями мочевыводящей системы	55
8. Контрольные вопросы для самопроверки	57
9. Приложения	59
9.1. Психотерапевтические аспекты общения медицинской сестры с пациентом	59
9.2. Участие медицинской сестры в подготовке пациента к лабораторным исследованиям	64
9.3. Участие медицинской сестры в подготовке пациента к инструментальным исследованиям	73
9.4. Сестринская помощь пациентам: катетеризация, промывание мочевого пузыря	75

1. ОСНОВНЫЕ ПОНЯТИЯ И ТЕРМИНЫ

Азотемия — умеренное повышение концентрации продуктов азотистого распада в крови.

Аденома предстательной железы — доброкачественная гиперплазия предстательной железы.

Анурия — отсутствие поступления мочи в мочевой пузырь.

Бактериурия — выделение бактерий с мочой.

Выщелоченные (потерявшие красящее вещество) эритроциты в моче свидетельствуют о заболевании почек.

Гематурия (эритроцитурия) — выделение крови с мочой.

Гемодиализ — метод лечения острой и хронической почечной недостаточности с помощью аппарата «искусственная почка».

Гиперурикемия — повышение содержания мочевой кислоты в крови.

Гипоизостенурия — относительная плотность снижена, монотонно колеблется в пределах 1009–1011, т.е. приближается к таковой первичной мочи — ультрафильтрату плазмы.

Глюкозурия — появление сахара в моче.

Гомеостаз — (гомеостазис: от греч. *homois* и *stasis* — «состояние», «неподвижность») — поддержание основных показателей организма в нормальных пределах.

Дизурия — расстройство мочеиспускания: учащенное, болезненное, затрудненное.

Диурез — процесс образования и выделения мочи из организма за известный промежуток времени.

Диурез положительный — больной в течение суток выделяет мочи больше, чем было выпито жидкости.

Диурез отрицательный — больной в течение суток выделяет мочи меньше, чем было выпито жидкости.

Изостенурия — монотонные цифры удельного веса в различных порциях мочи.

Индекс массы тела (ИМТ) — рассчитывается как соотношение массы тела (кг) / рост (м²).

Ишурия — задержка мочеиспускания.

Комплемент — группа глобулярных белков в сыворотке крови животных и человека, представляющих собой часть иммунной системы организма. Система комплемента играет важную роль в защите от микробов, активирует катаболизм циркулирующих иммунных комплексов и участвует в регуляции функций иммунной системы.

Креатинин — продукт метаболизма креатина, выводится почками.

Мочевина — конечный продукт метаболизма белков, вырабатываемый в печени и экскретируемый почками.

Нефрология — раздел клинической медицины, изучающий заболевания почек.

Нефрон — функциональная единица почки. Состоит из мальпигиева тельца и петли Генле.

Нефротический синдром — протеинурия, приводящая к снижению концентрации альбумина в плазме крови (из-за его потери с мочой) и развитию отеков.

Нефрэктомия — операция по удалению почки.

Никтурия — преобладание ночного диуреза над дневным.

Олигурия — уменьшение объема выделяемой мочи (суточный диурез — менее 300 мл).

Перитонеальный диализ — роль полупроницаемой мембраны, или фильтра, играет брюшина самого пациента, через которую пропускают раствор, «вытягивающий» на себя вредные вещества. Это обеспечивает большую мобильность, чем гемодиализ, однако возрастает риск инфицирования.

Полидипсия — избыточное потребление воды.

Поллакиурия — учащенное и болезненное мочеиспускание малыми порциями.

Полиурия — избыточное выделение мочи, увеличение суточного диуреза (более 2 л).

Почечная лоханка — верхний отдел мочеточника, переходящий в почечные чашечки.

Почечные чашечки — составная часть почечных лоханок. Большая чашка разделяется на малые чашечки, которые затем расщепляются на почечные сосочки.

Пиурия — значительное увеличение количеств лейкоцитов в моче, что свидетельствует о гнойном процессе в мочевыводящих путях.

Почки (*ren*) — основной выделительный (экскреторный) парный орган. Выводят с мочой большую часть конечных продуктов обмена, главным образом азотистого: мочевины, аммиак, креатинин, индиан, остаточный азот.

Протеинурия — наличие белка в моче (более 150 мг/сут).

Симптом — признак болезни (субъективные и объективные симптомы).

Симптом Пастернацкого — при поколачивании в зоне проекции почек появляется боль.

Синдром — сочетание симптомов, патогенетически связанных между собой. Рассматривается как самостоятельное заболевание или как стадия каких-либо заболеваний (например, нефротический синдром).

Удельный вес — относительная плотность мочи.

Уремия — синдром аутоинтоксикации, развивающийся в результате задержки азотистых метаболитов и других токсических веществ у пациентов с почечной недостаточностью.

Уретрит — воспаление уретры.

Урология (от греч. *uron* — «моча», *logos* — «учение») — раздел клинической медицины, изучающий заболевания органов мочевыводящей системы.

Цилиндры — элементы осадка мочи клеточной или белковой природы, имеющие цилиндрическую форму. Образуются в дистальных канальцах или собирательных трубочках.

Цистит — воспаление мочевого пузыря.

Цистоскопия (от греч. *endos* — «внутри», *scopeo* — «смотрю») — эндоскопическое исследование мочевого пузыря.

Эклампсия — от греч. *eclampsis* — «вспышка, судороги».

Энурез — непроизвольное мочеиспускание во время сна.

Facies nephritica — «лицо нефритика» — характерный внешний вид больного с отеками почечного происхождения (лицо бледное, одутловатое, с припухшими отечными веками и суженными глазными щелями).

2. ИСТОРИЧЕСКАЯ СПРАВКА: ИСТОРИЯ НЕФРОЛОГИИ И УРОЛОГИИ

2.1. История нефрологии

- Раздел медицины, занимающийся изучением и лечением патологии почек, называется **нефрологией**.
- Нефрология как самостоятельный раздел внутренней медицины отделилась в 50–60-х годах XX столетия.
- Значительный вклад в разработку актуальных проблем патологии почек внесли отечественные ученые.
- Русский ученый А.М. Шумлянский открыл полость почечного клубочка. С.П. Боткин описал клиническую картину нефроптоза, технику пальпации почек при этом заболевании. Он, как и А.А. Остроумов, рассматривал развитие отдельных форм нефрита как своеобразную реакцию макроорганизма.
- В.К. Линдеман в лаборатории И.И. Мечникова впервые вызвал у кролика иммунный нефротоксический нефрит.
- Врач А.Ф. Каковский впервые в мире разработал метод количественного подсчета форменных элементов в осадке мочи.
- Особенно велики заслуги ученика С.П. Боткина — казанского профессора С.С. Зимницкого, который предложил пробу на функциональную полноценность почек путем определения колебания плотности мочи (1921) и оригинальную классификацию нефритов (1924).
- Г.Ф. Ланг и А.Л. Мясников создали учение о вторичном включении почечного звена в патогенез гипертонической болезни.
- В 1965 г. Б.В. Петровский впервые в СССР осуществил пересадку почки.
- Е.М. Тареев выделил острые токсико-инфекционные поражения почек (при шоке, гемолизе, миолизе),



Сергей Петрович Боткин
(1832–1889)