

**Н.Г. Незнанов**

# **ПСИХИАТРИЯ**

---

**УЧЕБНИК**

Рекомендовано ГОУ ВПО «Московская медицинская академия имени И.М. Сеченова» в качестве учебника по дисциплине «Психиатрия» для студентов учреждений высшего профессионального образования, обучающихся специальностям 060101.65 «Лечебное дело», 060103.65 «Педиатрия», 060104.65 «Медико-профилактическое дело»



**Москва**  
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА  
**«ГЭОТАР-Медиа»**  
2016

# Глава 1

## ПСИХИАТРИЯ КАК МЕДИЦИНСКАЯ ДИСЦИПЛИНА

Психиатрия — медицинская дисциплина, изучающая симптоматику, течение, исходы, этиологию и патогенез психических заболеваний (в современной терминологии — психических расстройств), а также разрабатывающая методы их лечения, реабилитации и профилактики, организации психиатрической помощи населению.

Здоровье, по определению ВОЗ, — состояние полного физического, душевного (ментального) и социального благополучия, а не только отсутствие болезни или недомогания. Психическое здоровье — состояние психического и эмоционального благополучия, в котором индивид может использовать свои когнитивные и эмоциональные возможности (способности), функционировать в социуме и осуществлять повседневные потребности. Свидетельства психического здоровья — ощущение способности выдерживать нагрузки, компетентность, поддержание взаимоотношений, независимость в жизни, а также способность восстанавливаться после трудных ситуаций. Следовательно, психическим заболеванием (расстройством) следует считать нарушение психических функций, приводящее к дезадаптации человека.

### Методы исследования в психиатрии

Основной метод исследования в изучении психических заболеваний — клинический. Этот метод включает в себя сбор объективного и субъективного анамнеза жизни больного, содержащего все подробности развития и становления его личности, детализированный анамнез расстройства, беседу с пациентом и наблюдение за его поведением. Клинический метод в психиатрии был и остается «душой» и понятием её содержания. Он разрабатывался в не-

посредственной связи с фактическим и теоретическим материалом психиатрии на той или иной стадии её развития и обогащается по мере изучения психических заболеваний.

В связи с совершенствованием технологий роль параклинических исследований в диагностике психических заболеваний существенно повысилась. Так, компьютерная (КТ) и магнитно-резонансная (МРТ) томография позволяют уточнить локализацию повреждений головного мозга, характер его атрофии и другие изменения, которые могут иметь значение для развития психопатологической симптоматики. Электроэнцефалография (ЭЭГ) — важнейший метод диагностики эпилепсии. Психологическое исследование позволяет уточнить некоторые тонкие нарушения психических функций. Исследование нарушений в обмене катехоламинов позволили выявить ряд патогенетических звеньев развития некоторых психических расстройств. Наконец, современные методы исследования, применяемые для диагностики патологии внутренних органов, важны для понимания характера психосоматических расстройств.

## **Связь психиатрии с другими дисциплинами**

Психиатрия тесно связана с другими разделами медицины: как психические процессы не могут протекать независимо от физического состояния, так и физическое состояние не может не отражаться на течении психических процессов. Психический фактор может иметь решающее или существенное значение в развитии так называемых психосоматических расстройств. Известны случаи острого развития сахарного диабета после тяжёлой психической травмы. Длительно существующие конфликты могут способствовать развитию язвенной болезни, бронхиальной астмы, нейродермита и других соматических заболеваний. Такое понимание соматической патологии обуславливает необходимость в соответствующем терапевтическом подходе с использованием психиатрических методов лечения.

С другой стороны, психические расстройства при внутренних болезнях могут быть представлены практически всем спектром психопатологической симптоматики.

Некоторые психические заболевания протекают с выраженной вегетативной симптоматикой, что обуславливает необходи-

---

мость дифференциальной диагностики с органичной патологией. К этим соматоформным психическим расстройствам относятся маскированные депрессии, неврозы, вегетативные припадки при эпилепсии.