

# **ОСНОВЫ РЕАБИЛИТАЦИИ**

---

Под редакцией  
проф. В.А. Елифанова, проф. А.В. Елифанова

**УЧЕБНИК  
ДЛЯ МЕДИЦИНСКИХ УЧИЛИЩ И КОЛЛЕДЖЕЙ**

Министерство образования и науки РФ

Рекомендовано ГБОУ ВПО «Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова» в качестве учебника для студентов образовательных учреждений среднего профессионального образования, обучающихся по направлению подготовки «Лечебное дело» по дисциплине «Основы реабилитации»

Регистрационный номер рецензии 040 от 18 февраля 2015 года  
ФГАУ «Федеральный институт развития образования»



**Москва**  
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА  
**«ГЭОТАР-Медиа»**  
**2015**

Здоровье и болезнь — основные категории научного познания в медицине. Общепринято, что они носят характер медико-социальных, т.е. категории «здоровье» и «болезнь» — социально детерминированные состояния индивида. В то же время эти категории имеют ярко выраженную медико-биологическую основу, ибо специфика человека состоит в том, что природа его биологична, а сущность социальна. Все свои потребности человек реализует через функционирование физиологических систем, и ничто социальное не реализуется без биологического субстрата. Иными словами, биологический субстрат — реализатор социальной сущности человека (Разумов А.Н., Ромашин О.В.).

## **1.1. ОБЪЕКТЫ ПАТОЛОГИИ И ИХ ХАРАКТЕРИСТИКА**

**Патология** — учение о болезни — всегда обладала определенными приоритетами в исследованиях. Это связано прежде всего с тем, что болезнь ограничивала возможности человека, а избавление от нее возвращало социальную свободу. Именно это со времен Гиппократ и Авиценны стало причиной подмены понятий: под здравоохранением начали понимать медицину, а под здоровьем — отсутствие болезни.

**Объекты патологии** — патологическая реакция, патологический процесс, патологическое состояние, предпатология, предболезнь, болезнь, здоровье.

**Патологическая реакция** — реакция какого-либо уровня организации живой структуры (субклеточного, клеточного, тканевого, целостного организма и др.), не адекватная силе, длительности действия и характеру раздражителя. Патологические реакции ослабляют адаптацию и резистентность организма в целом или его составляющих частей, т.е. являются по сути своей дезадаптирующими и биологически нецелесообразными.

**Патологический процесс** представляет собой возникающий в ответ на повреждение комплекс различного сочетания патологических и защитно-компенсаторно-приспособительных реакций при той или иной патологии (болезни).

- Защитные реакции предохраняют организм от действия повреждающих факторов.
- Компенсаторные реакции замещают сниженные или утраченные функции.
- Приспособительные реакции способствуют его привыканию к новым, патологическим условиям существования.

Патологический процесс развивается, как правило, относительно быстро, но может протекать и в течение относительно длительного времени (например, воспаление, кровотечение, стресс и др.).

**Патологическое состояние** — обычно очень медленно развивающийся патологический процесс. Это состояние отличается от патологического процесса не только стабильностью и медлительностью течения, но и слабо выраженными (иногда вплоть до отсутствия) защитно-компенсаторно-приспособительными реакциями (например, рубцы, состояние после ампутации части или целой конечности).

**Предпатология** — состояние организма, для которого в силу сложившихся неблагоприятных внешних и внутренних условий характерно, во-первых, некоторое ослабление защитно-адаптивно-компенсаторных механизмов; во-вторых, снижение порога резистентности организма к различным неблагоприятным воздействиям, способным приводить к развитию патологических процессов. Выяснение состояния предпатологии крайне важно для своевременной разработки индивидуальных как социальных, так и медицинских (медикаментозная терапия, средства физической реабилитации) мероприятий и средств по предупреждению возможности развития тех или иных видов патологии (предболезни и даже болезни).

**Предболезнь**, или **преморбидное состояние**, — состояние организма на грани здоровья и болезни, способное либо перейти в выраженную форму какой-либо болезни, либо через некоторое время закончиться нормализацией функций организма. Проявляется наличием в организме патологического процесса.

**Болезнь.** Слово «болезнь» происходит от слова «боль». Р. Вирхову (1821–1902) принадлежит самое краткое из известных определений болезни — «жизнь при ненормальных условиях». Первичными и основными процессами в развитии каждой болезни являются повреждение, дезорганизация структур и функций организма. Все реактивные, защитные, приспособительные процессы вторичны, они развиваются вслед за повреждением в результате того или иного болезнетворного воздействия на организм.

Различают причины болезней — внешние и внутренние. К внешним причинам относят механические, физические, химические, биологические и социальные факторы; к внутренним — наследственность, конституцию, возраст, пол. Следует заметить, что формирование внутренних причин в процессе эволюции складывается также в тесном взаимодействии с внешней средой.

Каждая болезнь развивается в течение некоторого времени (большего или меньшего). Одни болезни протекают очень быстро, другие развиваются медленно. В развитии болезни выделяют следующие периоды.

- **Латентный** (скрытый) — период от момента действия патогенного (болезнетворного, повреждающего) фактора на организм до появления его ответной реакции.
- **Продромальный** — период, предшествующий клиническим проявлениям болезни. В этот период появляются первые, как правило, неспецифические проявления болезни (например, повышение температуры тела, головная боль, снижение физической работоспособности и др.).
- **Клинические проявления** (период разгара болезни) — период, характеризующийся специфическими (патогномоничными, характерными) для конкретной патологии (болезни) симптомами (признаками, проявлениями).
- **Период исхода болезни.** Исходы болезни могут быть в зависимости от тяжести и характера болезни, а также резервных возможностей организма и эффективности реабилитационных мероприятий самыми различными (переход в выздоровление, в другую болезнь, в патологическое состояние, в патологический процесс, летальный исход).

**Выздоровление** — процесс восстановления нарушенных функций больного организма и его приспособления к существованию в окружающей среде. Для человека как существа социального основным критерием выздоровления служит возвращение к трудовой деятельности. Выздоровление в этом смысле называют реабилитацией (от лат. *re* — снова, *abilitas* — годность). При этом имеют в виду как возвращение выздоровевшего человека к прежней трудовой деятельности, так и переквалификацию его в связи с изменением состояния здоровья.

Различают выздоровление:

- полное (в организме не остается следов тех расстройств, которые были при болезни);
- неполное (имеются следы болезни в виде разной степени нарушений функций определенных органов и их регуляции).

Одним из выражений неполного выздоровления является рецидив (возврат) болезни.

Механизмы выздоровления можно представить следующим образом:

- срочные, неустойчивые, «аварийные» защитно-компенсаторные процессы или реакции (секунды, минуты);
- относительно устойчивые защитно-компенсаторные механизмы (фаза адаптации по Селье, «фаза закрепления» по А.И. Струкову) умеренной длительности;
- продолжительные и устойчивые защитно-компенсаторные процессы (месяцы, годы).

Болезнь может иметь следующие основные варианты течения: острое, хроническое, рецидивирующее. Различные заболевания нередко характеризуются развитием обострений и осложнений.

- **Обострение** (лат. *exacerbatio*) — стадия течения хронической болезни, характеризующаяся усилением имеющихся симптомов или появлением новых.
- **Осложнение** (лат. *complication*) — присоединение к основному заболеванию патологических процессов.

Для рецидивирующего течения болезни характерны периоды ремиссий и рецидивов.

- **Ремиссия** (лат. *remissio* — уменьшение, ослабление) — временное облегчение, улучшение состояния больного вплоть до полного исчезновения симптомов болезни.
- **Рецидив** (лат. *recidivus* — возвращающийся, возобновляющийся) — возврат болезни, повторное проявление признаков болезни.

**Оздоровление организма** — в доказательной медицине предполагает комплекс мер, направленных на повышение уровня физической культуры (ФК) человека с помощью упражнений, двигательной активности, закаливающих процедур, чередования активного и пассивного отдыха, рационального питания.

**Адаптация** — приспособление организма к постоянно изменяющимся условиям существования во внешней среде, выработанное в процессе эволюционного развития. Без адаптации невозможны были бы поддержание нормальной жизнедеятельности и приспособление к различным факторам внешней среды: климатическим и температурным, гипоксии, воздействию на организм инфекционных агентов и др. Экспериментально обоснованные критерии адаптации были разработаны Н.А. Агаджаняном (рис. 1.1).

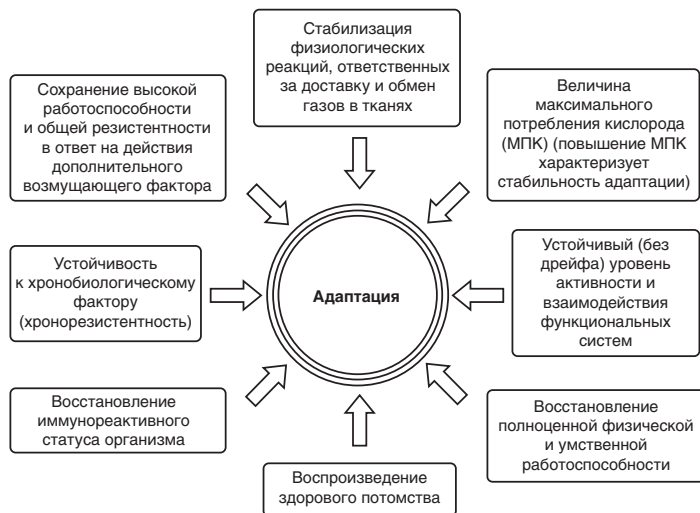


Рис. 1.1. Критерии адаптации

**Деадаптация** — какое-либо нарушение адаптации, приспособления организма к постоянно меняющимся условиям внешней и внутренней среды. Состояние динамического несоответствия между живым организмом и внешней средой, приводящее к нарушению физиологического функционирования, изменению форм поведения, развитию патологических процессов.

Нарушение, например, принципов спортивной тренировки, приводящее к неадекватности физических нагрузок функциональному состоянию организма, чревато теми же последствиями, которые рассматривают как адаптацию через болезнь. Исходя из этого, можно предположить, что болезнь как результат адаптации развивается в тех случаях, когда отдельные элементы структуры здоровья оказываются несостоятельными, биологически ненадежными перед силой раздражителя (будь то внешний раздражитель или внутренний — вирус, бактерия, интоксикация и др.). В частности, речь идет о **резервах организма**, уровне неспецифической резистентности и иммунной защиты. Наиболее ярко это проявляется в развитии так называемых болезней цивилизации, которые возникают вследствие нарушения принципов здорового образа жизни. Так, хроническая несбалансированность питания и движения (переедание на фоне гипокинезии), снижение мышечных затрат (гиподинамия) рано или поздно приведут к нарушению в физическом развитии, детренированности сердечно-сосудистой системы, снижению работоспособности, призна-