

ОБЩАЯ И ЧАСТНАЯ ПАТОЛОГИЯ. УЧЕНИЕ О БОЛЕЗНИ

1.1. СОДЕРЖАНИЕ, ЗАДАЧИ И МЕТОДЫ ПАТОЛОГИИ

Патология (от греч. *pathos* — «страдание», *logos* — «учение») — это учение о патологических процессах, болезнях; наука о закономерностях возникновения, течения и исходов болезней, основанная на фактологическом материале различных дисциплин, прежде всего на синтезе двух наук — патологической физиологии и патологической анатомии. Патология, с одной стороны, является фундаментальной наукой, знание ее — основа, обеспечивающая освоение врачами и средними медицинскими работниками акушерства и гинекологии, педиатрии, внутренних болезней, хирургии и других клинических дисциплин. С другой стороны, патология — прикладная дисциплина: врач-патолог (в нашей стране врач-патологоанатом) и его помощники (прежде всего лаборанты-гистологи) в учреждениях здравоохранения — обязательные участники комплексного лечебно-диагностического процесса, осуществляемого в современной системе охраны здоровья населения.

Принято различать общую и частную патологию.

Общая патология изучает наиболее общие закономерности типовых патологических процессов — стереотипных реакций организма, возникающих при воздействии на организм различных повреждающих факторов. Обычно из сочетания этих процессов (нарушений кровообращения, дистрофии, атрофии, воспаления, регенерации и др.), как из кирпичиков, разнообразных по величине и форме, складывается картина конкретных (частных) болезней человека.

Частная патология изучает конкретные болезни (например, атеросклероз, язвенную болезнь желудка, грипп, скарлатину и др.): причины их возникновения, клинико-морфологические проявления, механизмы развития, исходы, принципы предупреждения, лечения. Важнейшей

составной частью этого раздела патологии является нозология (от греч. *nosos* — «болезнь», *logos* — «учение») о конкретных (определенных) болезнях, их номенклатуре и классификации. Конечным этапом диагностического процесса в конкретном наблюдении является установление наименования болезней (нозологической формы), взятого из современного их перечня в международной номенклатуре и шифровки (кодировании) этой болезни рубрикой международной классификации. Такой подход обеспечивает применение утвержденных схем (стандартов) диагностики, лечения, профилактики заболеваний.

Объектами познания основ общей и частной патологии являются:

- результаты комплексного клинического обследования больных на этапах развития заболеваний с исследованием патологоанатомами кусочков органов, взятых у пациента (биоптатов), для установления материального субстрата болезни;
- трупы умерших от различных причин;
- широко применяемое, особенно патофизиологами, изучение моделей болезней человека у животных (экспериментальная патология).

Патология рассматривает любые процессы и болезни одновременно в трех аспектах: молекулярном, структурном и функциональном. Методологической основой такого подхода является **принцип диалектического единства структуры и функции**, из которого следует важный постулат — **не может быть функциональных болезней**. Следует учитывать, что морфологические изменения в определенных органах и тканях при некоторых заболеваниях, особенно на ранних стадиях, при наличии клинических проявлений не всегда видны невооруженным глазом, но их можно обнаружить при исследовании под микроскопом гистологических или цитологических препаратов, окрашенных обычными или специальными окрасками, а также при применении методов молекулярной биологии.

Методические приемы научно-практической дисциплины «Патология» включают постоянно расширяющийся и совершенствующийся ареал методов функциональной диагностики инструментально-лабораторного характера, а также морфологические исследования, обеспечивающие установление характера структурных (морфологических) изменений в больном организме на уровне молекул (методы молекулярной биологии), субклеточных структур (электронная микроскопия), клеток и тканей (цитологические и гистологические исследования), органов и их систем. Применение современных гистохимических, иммуноморфологических методов, приемов молекулярной биологии при изучении биоптатов тканей, органов больного, трупов в современных условиях

превратило патологическую анатомию в функциональную патоморфологию, а сопоставление ее результатов с выявленными функциональными, биохимическими сдвигами позволяет раскрыть сущность патологических процессов и болезней. В этой связи отличительной чертой современной патологической анатомии является ее клинико-анатомическая направленность, фактически превратившая врача-патологоанатома в клинического патолога.

1.2. ПОНЯТИЕ ЗДОРОВЬЯ, ПРИЗНАКИ ЗДОРОВЬЯ, ПОНЯТИЕ НОРМЫ

Согласно рекомендациям экспертов Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), **«здоровье — это состояние полного физического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов»**. Здоровье — состояние организма, при котором отмечается соответствие структуры и функции, а также способность регуляторных систем поддерживать постоянство внутренней среды организма — гомеостаз.

Здоровье выражается в том, что в ответ на действие повседневных раздражителей возникают адекватные реакции, которые по характеру и силе, времени и длительности свойственны большинству людей данной популяции. Заключение о здоровье делают на основании совокупности антропометрических, физиологических, биохимических, клинических показателей, определяемых с учетом полового, возрастного, а также климатических и географических условий. При оценке состояния здоровья человека имеют значение не только анатомо-физиологические критерии, но и социальные, прежде всего степень участия в трудовой и общественной деятельности. Трудовая деятельность, так же как альтернативные виды активности (игровая, познавательная, ориентировочное поведение и др.), требует здоровья. **«Здоровье — это существование, допускающее участие в различных видах общественной и трудовой деятельности»** (Адо А.Д.). П.Д. Горизонтов дал яркое и эмоциональное определение здоровья как **«бодрости духа, благополучия и хорошей работоспособности»**.

«Норма — есть термин, весьма близкий к понятию “здоровье”, но не исчерпывающий его вполне» (Адо А.Д.). Обычно пользуются следующим определением нормы: норма — наиболее часто встречаемое значение или диапазон значений параметра в данной популяции, проживающей на определенной территории, в данный конкретный момент времени, с учетом возраста, пола и расовой принадлежности. Диагно-

стическое выявление нормативных показателей осуществляется, как правило, на фоне нагрузки, когда моделируется состояние напряжения как форма жизни. В медицине сложились представления о среднестатистической (среднеарифметической), динамической и должной норме.

Среднестатистическая норма медицинская — обобщение количественных показателей какой-либо функции у множества людей с вычислением среднего показателя. **Динамическая норма** фиксирует диапазон нижней и верхней границы количественных изменений, в пределах которых сохраняется состояние здоровья. Так оценивают массу тела, рост, величину артериального давления (АД), концентрацию в крови эритроцитов, лейкоцитов и другие показатели. **Должная норма** позволяет рассчитать уровень индивидуального здоровья и его соответствие профессиональным и социальным требованиям. Должная норма здоровья для каждого конкретного человека рассчитывается на основании статистической и динамической нормы. Нормальным считается то, что оптимально для данного индивида в определенный момент, в конкретной ситуации. Например, при стрессе АД возрастает весьма значительно и может выйти за статистическую границу нормы. Однако от этого индивид не перестал быть здоровым! Напротив, повышение АД отражает стереотипную реакцию организма на стрессогенный фактор и является нормальным для данной ситуации.

1.3. ПАТОЛОГИЧЕСКАЯ РЕАКЦИЯ, ТИПОВОЙ ПАТОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОЦЕСС, ПАТОЛОГИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ

Патологическая реакция — кратковременная необычная реакция организма на действие раздражителя, составная часть патологического процесса. Это реакция организма на действие патологического фактора, которая в норме в организме отсутствует или протекает по другим механизмам. Примерами могут служить аллергические реакции, патологические рефлексy, расширение сосудов микроциркуляторного русла при развитии воспаления: расширение артериол (артериальная гиперемия), расширение венул (венозная гиперемия).

Патологический процесс — совокупность патологических и компенсаторно-приспособительных реакций, развивающихся под действием повреждающего фактора. Патологический процесс, который закрепился в ходе эволюции, протекает стереотипно у различных животных, не зависит от вызвавшей его причины, места своего развития в организме. Он обозначается термином «**типовой патологический процесс**». Напри-

мер, воспаление, лихорадка, гипоксия, опухолевый рост. Любая болезнь всегда включает патологический процесс или совокупность патологических процессов.

Патологическое состояние — медленно протекающий патологический процесс, сопровождаемый стойкими и длительными нарушениями в организме, а также их последствиями. Патологические состояния развиваются в результате дефектов генетической программы или как исход различных патологических процессов, болезней и, как правило, сохраняются на протяжении всей последующей жизни индивида. Например, рубец, формирующийся на месте раны, состояния после удаления зуба, части кишечника, одного из легких, почки и др.

1.4. ПОНЯТИЕ БОЛЕЗНИ, СТАДИИ И ИСХОДЫ БОЛЕЗНЕЙ, НОМЕНКЛАТУРА И КЛАССИФИКАЦИЯ БОЛЕЗНЕЙ

Широко используемый в научной и практической медицинской деятельности термин «болезнь» не является однозначным по содержанию. Его содержание зависит от принципа, взятого в основу определения:

- медико-биологического;
- социального;
- клинического;
- медико-статистического.

С **медико-биологической позиции болезнь** — это неустойчивая форма жизнедеятельности организмов вследствие генетического дефекта или воздействия повреждающего фактора внешней среды. Болезнь характеризуется развитием комплекса патологических изменений, приспособительных (адаптивных), а также компенсаторных (компенсирующих повреждение процессов) изменений, возникающих на различных структурных уровнях организма. При разгаре болезни имеет место нарушение постоянства внутренней среды организма (гомеостаза) в связи с несоответствием компенсаторно-приспособительных процессов, глубины и распространенности повреждений. Это ведет к снижению приспособляемости, утрате возможности больного организма адекватно реагировать на изменяющиеся условия среды обитания.

С **социальных позиций** при болезни человек не способен в полной мере удовлетворять свои материальные и духовные потребности.

С **клинических, медико-статистических позиций** болезнь — это конкретное, определенное заболевание, обозначаемое в научной медицине